

Zumba für geflüchtete Frauen

mit Luz Schwenk (Papua-Mentorin)

montags 16:30 – 18:00 Uhr
verikom – Hospitalstraße / Altona

(der Kurs ist kostenlos!)



*Zumba ist Gymnastik mit fröhlicher Musik aus Südamerika:
für alle Frauen!
Egal wie alt und wie körperlich fit Sie sind.*

Termine:

- Februar: 3.2. und 17.2.
- März: 30.3.
- April: 20.4. und 27.4.
- Mai: 4.5. und 18.5.
- Juni: 8.6. und 22.6.

*Mit Zumba trainieren Sie Ihren Körper zu Musik und helfen Ihren Körper sich von Stress und Sorgen zu befreien.
Außerdem lernen Sie in unserem Kurs andere nette Frauen aus verschiedenen Ländern kennen.*



Anmeldung bei verikom-Papua.

Xiomara Tortoza
tortoza@verikom.de
Tel: 350 17 72 36



Luz Schwenk (Papua Mentorin) ist zertifizierte Zumba-Trainerin